

A photograph of a man and a woman in professional attire. The man is on the left, wearing a dark suit jacket over a white shirt, smiling. The woman is on the right, wearing a dark blazer over a white shirt, also smiling. They are standing close together. The background is a simple indoor setting with a window.

*“... (Nina) mi
mano derecha,
mi compañera,
mi amiga
incondicional
y la que
me pone el
hombro para
que pueda
continuar en
mi trayectoria”*

UN GRAN CORAZON

SER: *Cuéntanos sobre tu familia.*

Constantino Mendieta: Mi esposa Nina y yo estamos casados hace ocho años, pero estamos juntos desde el año mil novecientos noventicinco. Mi familia es lo más importante en mi vida, tenemos dos hijos hermosos, Christopher y Giancarlo. Nuestro tiempo libre es poco, mi prioridad es compartirlo con mis seres queridos. Especialmente con Giancarlo, ya que mi esposa administra nuestra clínica, lo que nos permite estar juntos la mayoría del tiempo.

SER: *¿Cómo compartes con tu familia tus tiempos libres?*

C.M.: Viajando, ya sea a esquiar en el invierno, Disney, Las Vegas, París. En nuestra casa tenemos una rutina en la cual caminamos día por medio, churrascos los fines de semana y, como no, disfrutar viendo una buena película.

SER: *¿Qué tienes en común con tu papá?*

C.M.: Me siento orgulloso de poder decir que tenemos las mismas cualidades como ser humano. Un gran corazón, sentido del humor pero soy más bonito que él (risas).

SER: *¿Y con tu mamá?*

C.M.: Un gran corazón, humildad y el ser muy amigüero.

SER: *¿Qué es lo que más extrañas de Nicaragua?*

C.M.: Lo que se extraña siempre cuando uno se aleja de los lugares que fueron parte del crecimiento, son normalmente el calor de una familia grande, como son las nuestras en las ciudades o países latinos. También extraño las fincas, cabalgar y por supuesto las comidas típicas.

GRATITUD ES LO IMPORTANTE

SER: *¿Cuál es tu sueño por cumplir?*

C.M.: Ver a mi hijo convertirse un ser humano excepcional y un gran profesional.

SER: *¿Cuál es tu significado del éxito?*

C.M.: Como dijo alguien por ahí, "la fama es accidental, o sea, estar en el lugar correcto en el momento apropiado", ahora el éxito se debe al gran esfuerzo, persistencia, paciencia y una dedicación extraordinaria al estudio y al trabajo. En lo que a mí se refiere, empezó con el estudio, con la posibilidad que tuve de viajar por todo el mundo lo que me abrió la mente para poder ver más allá, de poder entender que no terminé de estudiar el día que me recibí de cirujano plástico, si no, que es siempre el estar abierto a querer aprender y conquistar logros donde otros no llegaron, y eso aprendí que no se puede obtener solo, si no con la ayuda de alguien que te apoye y que te dé el impulso cuando el tuyo se achica. Es muy importante tener gratitud por el amor y la ayuda recibida. En mi vida durante mi crecimiento han sido mis abuelitos Leticia y Al Horton, mis padres y ahora mi esposa Nina, por ser mi mano derecha, mi compañera, mi amiga incondicional y la que me pone el hombro para que pueda continuar en mi trayectoria, sin ella el éxito que tengo ahora no hubiese sido posible y lo más importante, gratitud y fe en Dios.

SER: *¿Qué cosa nunca serías capaz de hacer?*

C.M.: De prometer algo sabiendo que no lo cumpliré, o de defraudar a alguien conscientemente.

SER: *¿Cuál ha sido el momento más difícil en tu vida?*

C.M.: Las malas relaciones en mi juventud, las cuales fueron mis mejores lecciones para mi futuro.

INSPIRACION Y EGO

SER: *¿Cómo nace la pasión por la cirugía plástica?*

C.M.: Mi gran inspiración fue mi tío Mauricio.

SER: *¿Cuál es el mayor éxito del fat transfer, en tu opinión?*

C.M.: Un resultado muy natural, y además la combinación de crear una figura muy femenina, sensual, con curvas y volumen en los lugares apropiados.

SER: *¿Cuál ha sido el mayor reto durante tu carrera?*

C.M.: Lo más difícil para un cirujano plástico es entender que la perfección no existe, que el ego siempre nos empuja a pensar que sí, pero finalmente uno llega a la conclusión de que esto no es cierto.

SER: *¿Hasta dónde quieres llegar en tu trabajo? ¿Cuáles son tus planes de futuro?*

C.M.: Siempre estoy buscando soluciones y nuevas técnicas, he aprendido en estos años que habrán doctores que te dicen que esto o aquello no es posible, y después encuentras otro que te dice que sí, es por eso la importancia de siempre estar con una mente abierta y a la vanguardia.

SER: *¿Qué te gustaría experimentar en la rama de la cirugía plástica?*

C.M.: Me encantaría llegar a ser parte del nuevo estudio que se está realizando con las células madres extraídas de la grasa. Es todo un mundo nuevo.

SER: *¿Qué situaciones impiden que una persona se realice una operación?*

C.M.: La salud es lo más importante, si el paciente se presenta con una enfermedad que me limita para hacerle la cirugía, la parte psicológica y por último si el paciente tiene expectativas que no son reales.

SER: *¿Qué es lo que más escuchas de tus pacientes después de terminar tu trabajo?*

C.M.: "Gracias Doctor, me ha cambiado mi vida en forma positiva".

SER: *¿En qué casos has dicho NO a una cirugía?*

C.M.: Cuando ya el paciente ha tenido más de una cirugía, cuando ya, honestamente, no se puede mejorar y cuando el paciente no tiene expectativas realistas. □

CURIOSIDADES DE CONSTANTINO

Lugar y fecha de nacimiento: Los Ángeles, California.

06 de diciembre, 1963

Hobby: Computadoras

Cualidad: Persistente

Defecto: No soy disciplinado para el ejercicio o la dieta

Comida favorita: Una buena carne con salsa jalapeña

Bebida Favorita: Coca de Dieta

Género musical: Hip Hop y música latina romántica

Cantantes favoritos: Luis Miguel y Rocío Dúrcal

Libro favorito: *Una Nueva Tierra* de Eckhart Tolle

Película favorita: Notebook

Serie de TV Favorito: American Idol

Nombre de Madre: Leticia Mendieta

Nombre de Padre: Constantino Mendieta

Nombre de Hermanos: Leticia, Alvin y Doris